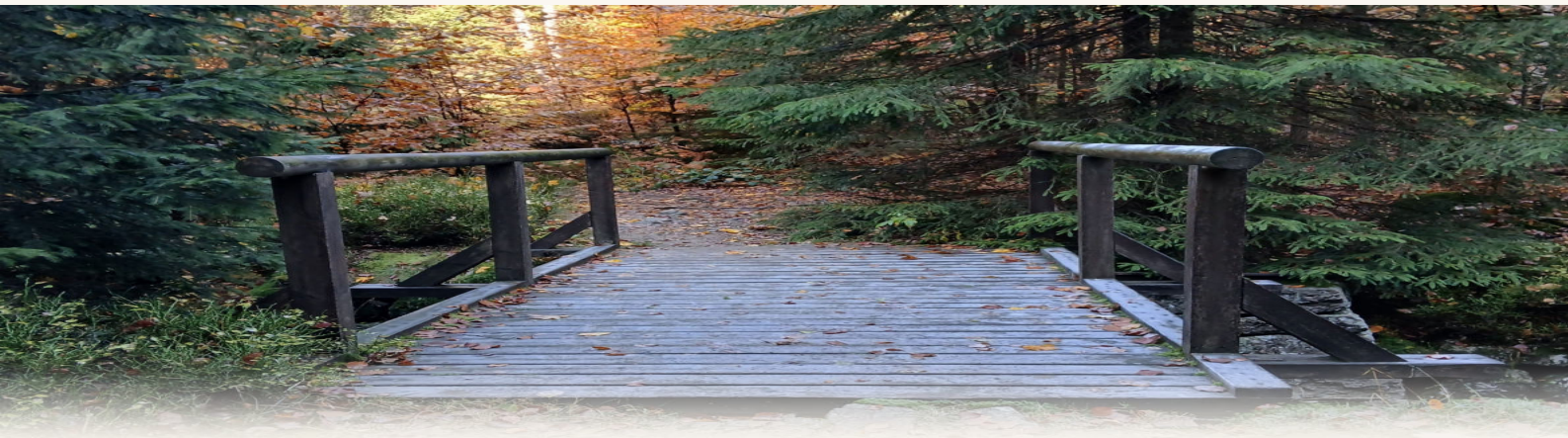




In Veränderungen wieder klarer sehen

Veränderungen gut gestalten

Eine berufliche Veränderung besser verstehen, Möglichkeiten abwägen und einen stimmigen nächsten Schritt entwickeln.

**Veränderungssituationen
einordnen**

**Möglichkeiten und Interessen
abwägen**

**Eigene Handlungsspielräume
nutzen**

DARUM GEHT ES

Was verändert sich - und was kann ich konkret tun?

Berufliche Veränderungen können viele Formen haben: neue Aufgaben oder Abläufe, technische Entwicklungen, veränderte Verantwortlichkeiten, Veränderungen im Team oder in der Organisation oder ein eigenes Veränderungsvorhaben.

Im Seminar nimmst du deine konkrete Situation genauer in den Blick. Du klärst, was tatsächlich geschieht, welche Rahmenbedingungen, Beteiligten und Interessen eine Rolle spielen und welche Möglichkeiten du hast. So kannst du Alternativen bewusster abwägen und einen realistischen nächsten Schritt entwickeln.

Handlungsspielräume realistisch sehen

Veränderungen betreffen oft mehrere Ebenen zugleich. Du unterscheidest, was du selbst beeinflussen, gemeinsam mit anderen gestalten oder als Rahmenbedingung berücksichtigen kannst.

Persönliche Inhalte teilst du nur so weit, wie es für dich stimmig ist.

WAS DU NACH DEN SEMINARTAGEN KLARER SEHEN KANNST

- was sich in deiner beruflichen Situation tatsächlich verändert
- was du selbst beeinflussen oder gemeinsam mit anderen gestalten kannst
- wie du Unsicherheit, Widerstand und Spannungen differenzierter einordnen kannst
- welche Beteiligten, Interessen und Erwartungen eine Rolle spielen
- welche Möglichkeiten du hast und nach welchen Kriterien du sie abwägen möchtest
- welcher nächste Handlungs-, Erprobungs- oder Klärungsschritt für dich sinnvoll ist

So arbeiten wir



Im Seminar arbeitest du mit einer konkreten beruflichen Veränderungs- oder Entscheidungssituation. Du reflektierst für dich und nutzt den Austausch in Tandems, Triaden und kleinen Gruppen, um zusätzliche Perspektiven einzubeziehen.

- 1 Verstehen.** Ausgangslage, Rahmenbedingungen, Beteiligte und Einflussfaktoren werden sichtbar.
- 2 Möglichkeiten entwickeln.** Du sammelst Alternativen und nimmst unterschiedliche Interessen und Perspektiven in den Blick.
- 3 Abwägen und einordnen.** Mögliche Folgen, Unsicherheit, Widerstände und Zuständigkeiten werden differenzierter betrachtet.
- 4 Bewusst handeln.** Du nutzt erkennbare Handlungsspielräume und formulierst einen konkreten nächsten Schritt.

Arbeitsweise

Kurze fachliche Impulse wechseln mit Reflexion, Perspektivwechseln, Fallarbeit und Austausch. Eine persönliche Veränderungslandkarte begleitet dich durch alle vier Seminartage und verbindet deine Erkenntnisse zu einem klareren Gesamtbild.

RAHMEN UND DURCHFÜHRUNG

Vier Tage mit Abstand vom Arbeitsalltag

4 Tage

aufeinanderfolgende
Seminartage

9-12

Teilnehmende in einer
kleinen Gruppe

Ortsoffen

ruhiger Seminarort mit
konzentrierter
Atmosphäre

Aktuelle Termine

auf der Seminarseite

WER DICH BEGLEITET

Stephan Martin

Coach · Supervisor · Prozessbegleiter

Ich begleite die Sichtfeld-Horizonte-Seminare als Coach, Supervisor und Prozessbegleiter. Dabei verbinde ich langjährige berufliche und Führungserfahrung mit fundierter Arbeit in Coaching, Supervision und Organisationsberatung.

Ich arbeite ruhig, strukturiert und zugewandt - mit Raum für eigene Gedanken, Austausch und neue Sichtweisen.

DGS

Deutsche Gesellschaft für
Supervision und Coaching

Mitglied

Du möchtest deine Veränderung klarer sehen?

Wenn du über neue Termine informiert werden möchtest, kannst du dich gern vormerken lassen.

Mehr erfahren: sichtfeld-coaching.de/veraenderungen-gut-gestalten/

